

- 家庭關係
- 品格管教
- 成長發展
- 健康生活

互動資源平台



<http://healthyseed.org>

提供專業及具權威性的內容，迎合家長切身需要，並透過不同的表達形式，將品格教育、健康和親子等相關文章及影音內容，匯聚成完備的育兒資料庫，讓各界掌握最新、正向及全面的資訊。



問問醫護專家

由香港大學李嘉誠醫學院兒童及青少年科學系主理，家長及各界人士可於網上留言發問有關幼兒健康及護理問題，港大兒科醫護團隊會提供專業解答。



專家心得

來自不同範疇的專家團隊和合作伙伴，就家長最關心的題材撰寫文章，分享育兒心得和經驗，全面而貼心；當中，《育兒鬆一Zone》專欄，由慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）暨【HOPE-20教兒樂家長培訓課程[®]】導師分享日常遇到的育兒個案，並提供專業分析和解決辦法。



影音專區

題材廣泛，包括：育兒、醫療護理、營養健康、品格培育、親子活動等。影片以實例重演、動畫、資訊圖表和卡通形式將親子伴讀技巧、親子手工製作及營養食譜等步驟，透過影像清晰地呈現出來，讓家長更易掌握和理解。



多媒體內容

電視節目

自2017年起，連續三年製作育兒教育電視真人騷《超級奶爸》系列，先後於ViuTV、TVB myTV SUPER及不同社交平台播放。觀眾見證24集共20個真實家庭，如何拆解日常面對的育兒管教難題，從而認識更多正面管教方法，減少幼兒的負面行為。

Facebook直播節目

自2019年起，慈慧幼苗製作Facebook直播節目《親子互動直播室》，邀請各界專家及慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）擔任嘉賓，與家長分享管教技巧、品格培育、健康、升學等主題。嘉賓在節目中即時解答觀眾疑問，提供專業意見。



其他功能

設有檢測小工具和下載專區。為0至6歲嬰幼兒而設的檢測小工具，讓家長初步掌握孩子在社交、語言、智力等各方面的發展；下載專區提供多個親子小手工紙樣及其他實用育兒素材，例如乖寶寶行為計劃紀錄表等。

除了慈慧幼苗官方網站healthyseed.org，慈慧幼苗亦透過不同的網上社交平台，方便家長隨時隨地掌握育兒資訊。



▲ 整合healthyseed.org的內容，並提供網上平台給大眾分享和討論有關育兒的話題。



▲ 提供育兒精華短片和慈慧幼苗活動花絮，推廣正面的育兒知識。



▲ 家長可隨時收看及重溫不同育兒題材的自家製作影片，包括由慈慧幼苗製作的電視節目真人騷《超級奶爸》系列，向家長提供有效實用的育兒良方。

慈慧幼苗積極與專業團體合作，匯聚不同界別的專家，提供更多元化的正面育兒資訊，最新合作伙伴包括：



會員獨享

註冊成為慈慧幼苗會員除可獲得最新的育兒資訊和享用【問問醫護專家】等服務外，更可使用積分參加慈慧幼苗舉辦的課程或活動，包括【HOPE-20 教兒樂家長培訓課程®】、家長工作坊、家長講座等。



仲唔快啲嚟註冊！



慈慧幼苗是由「羅鷹石慈慧基金」創始贊助的一所慈善機構，致力推廣正確的育兒知識，並倡導把握0至6歲促進幼兒成長和開拓腦部發展的最佳黃金期；以及推動家庭塑造孩子的好品格，讓他們終身受用。