

歡迎收看慈慧幼苗為大家提供的育兒資訊!

如未能閱讀此電郵, [請按此處](#)

只要緊貼我們的互動資源平台Facebook專頁、Instagram賬戶、YouTube頻道及網站<http://babyparent.org>, 即可掌握最新的育兒資訊! 讓你隨時隨地接收專業、正向及實用的育兒知識, 輕鬆建立良好親子關係, 為孩子的一生打好基礎!

今期焦點

與孩子共同面對學習新常態

踏入新學年, 雖然大部分中小學及幼稚園於明天 (9月23日) 才分階段恢復面授課堂, 但是學童已經在家接受網上學習接近一個月。孩子長時間使用電子產品, 難免加重眼睛的負擔, 或比以往在學校上課更易疲累, 家長該如何幫助他們「醒醒神」? 慈慧幼苗為你預備以下精選內容, 協助孩子在家學習, 準備返校接受面授課堂!



小孩如何準備「復課」?



營養師推介 5種提神醒腦元素

資料提供：香港電台TV31及第一台聯播
 節目《精靈一點》
 嘉賓：慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)
 關愷恩姑娘

資料提供：澳洲註冊營養師及香港營養
 師協會編輯梁曦允



**孩子在家抗疫 使用電子屏幕產品
 小提示**

資料提供：衛生署家庭健康服務臨床心
 理學家



飲品盒變身迷你夾糖機

資料提供：視藝科老師伍展鴻

誠意推介

《親子互動直播室》育兒Chat—Chat：拆解管教迷思

由慈慧幼苗製作的直播節目《親子互動直播室》，7月份邀請了慈慧幼苗教育主任
 (資深註冊社工) 李淑輝姑娘拆解坊間流傳的管教迷思，透過實例即場解答觀眾的問
 題，糾正某些似是而非的育兒觀念，幫助家長掌握正面管教方式，更能提升親子關
 係!

慈慧幼苗
HEALTHY SEED
羅廣石慈慧基金創始贊助
Founded by LO YING SHEK CHI WAI FOUNDATION

親子互動直播室 言語治療師開Live

提升3至6歲幼兒
說話能力竅門

9月4日(五)

下午
1:15-1:45

莫宜端 註冊言語治療師
香港教育大學
整全成長發展中心經理

《親子互動直播室》言語治療師開Live：提升3至6歲幼兒說話能力竅門

由於疫情關係，小朋友在過去大半年，不論是學習，還是課餘時間，都留在家中，減少與家人以外的人接觸，家長少不免擔心孩子的說話能力發展會否受影響。慈慧幼苗於9月邀請了香港教育大學「整全成長發展中心」經理(註冊言語治療師)莫宜端，與觀眾分享提升幼兒理解和表達能力的基本原則，以及如何在日常生活中加強孩子的說話能力。

精選內容



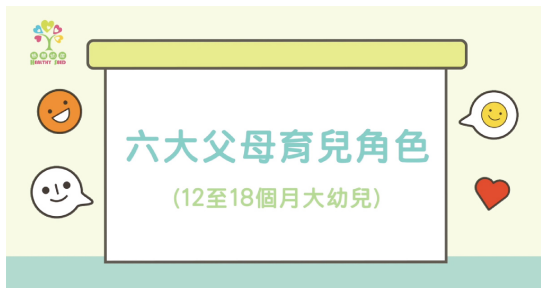
接納負面情緒 親子同步過渡

每個人也有情緒，小朋友亦不例外。當他們有負面情緒時，家長應如何處理呢？看看慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)黃家嘉姑娘分享如何教導子女使用適當方法表達情緒！



如何培養小朋友公德心

當家長發現孩子沒有公德心時，當然急於想說教，但一時三刻該從何解說這個抽象的概念？立即收看影片，由專家教大家3大切入方法，一步步建立孩子的公德心！



6大父母育兒角色(12至18個月大幼兒)

小朋友到了1歲這個里程碑，便進入另一個重要成長階段；父母的角色和責任亦有所轉變。衛生署家庭健康服務親子易點明網站為各位家長提供了6大要點，陪伴孩子成長！



炎夏「涼」冷氣 小心患上「冷氣病」

炎炎夏日，大家都喜歡留在有冷氣的地方。不過室內和室外的溫差大，出汗後進入室內容易出現「冷氣病」，尤其氣管敏感的小朋友更容易生病。立即點擊文章，閱讀香港大學李嘉誠醫學院兒童及青少年科學系何學工醫生的解答，認識更多關於「冷氣病」的知識！



《晨光第一線》九型人格與教養(孩子篇)

什麼是「九型人格」？你的孩子屬於哪一類型的性格？慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）吳彩輝姑娘在香港電台第二台《晨光第一線》節目「親子百分百」環節，講解九型人格的性格特徵，讓家長作參考指標，因材施教，發揮孩子的優點。



心理學家提供實用療法 助家長紓解「抗疫疲勞」

新型冠狀病毒疫情已經持續多月，加上第三波疫情爆發，大家時刻做足防疫措施，有人因而出現「抗疫疲勞」，家長更是高危一族。香港心理學會臨床心理學組註冊臨床心理學家朱嘉麗提供紓解「抗疫疲勞」的方法，讓家長得以放鬆。

活動資訊

由於社區爆發新型冠狀病毒第三波疫情，慈慧幼苗於2020年第三季繼續分別開辦網上或面授家長教育培訓課程，吸引超過690位家長及專業同工參加；當中包括：8組網上家長小組、19場網上講座、8組網上家長工作坊及11場職員培訓，讓參加者在抗「疫」期間，安坐家中學習正向、專業又實用的育兒技巧。

慈慧幼苗
HEALTHY SEED 主辦
羅鷹石慈慧基金 創始贊助
Funded by LO YING SHEK CHI WAI FOUNDATION

ZOOM Cloud Meetings
視像平台教學

家長講座

《「斷捨離」建立孩子責任感》

詳情請留意Facebook 專頁

慈慧幼苗將於10月9日晚上7時舉辦網上公開講座，由教育主任（資深註冊社工）黃家嘉姑娘分享培養孩子責任感的技巧，讓家長輕鬆掌握概念，教導孩子為自己的生活負責！歡迎育有0至6歲幼兒的家長參加，詳情請參閱：<https://bit.ly/2PUs3Bp>

有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過網上互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，將幼兒的發展啟導至正向的心理和價值，從而締造理想的社會環境。截至2019年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士超過33,000人，受惠機構約400間。

更多專業育兒資訊 盡在互動資源平台
立即登記成為會員 免費參加課程講座



地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖
電話：(852) 3549 6840 | WhatsApp：(852) 5402 1404
電郵：info@chiwai.org | 網址：http://babyparent.org

取消訂閱 | 會員登記