

歡迎收看慈慧幼苗為大家提供的育兒資訊!

如未能閱讀此電郵, [請按此處](#)

只要緊貼我們的互動資源平台Facebook專頁、Instagram賬戶、YouTube頻道及 <http://babyparent.org>, 即可掌握最新的育兒資訊! 讓你隨時隨地接收專業、正向及實用的育兒知識, 輕鬆建立良好親子關係, 為孩子的一生打好基礎!

## 最新消息

慈慧幼苗因應新型冠狀病毒疫情, 暫停所有實體課程, 並首次改以網上學習模式, 舉辦多個工作坊及家長講座, 保障參加者及導師的健康, 同時讓家長在抗「疫」期間, 能安坐家中繼續學習正向、專業又實用的育兒技巧, 於孩子停課期間學以致用, 有助家長增進親子關係, 提升管教技巧。截至2020年6月30日, 我們舉辦了8組網上家長小組課程、17組網上家長工作坊、10場網上家長講座及1組網上職員培訓課程, 超過400位家長及專業同工參加。我們會密切留意疫情發展, 為重新開辦實體課程做好準備。

## 今期焦點

### 你和孩子準備好復課了嗎?

香港學童停課接近4個月, 終於在5月底開始分階段復課了! 在停課期間孩子長時間留在家中, 他們重返校園會否適應困難? 家長可以怎樣協助孩子? 慈慧幼苗與專家團隊精選以下內容, 照顧你和孩子的心理、健康和體能需要。



**孩子在家抗「疫」問與答(醫護篇)**

資料提供：香港大學名譽助理教授何寶琪醫生及劉慧思醫生



**臨床心理學家分析 4大孩子復課準備 (心理篇)**

資料提供：香港心理學會臨床心理學組註冊臨床心理學家朱嘉麗



**6大親子互動體能遊戲**

資料提供：衛生署「幼營喜動校園計劃」



**兒科醫生提提你 小童復課衛生貼士**

資料提供：兒童免疫及傳染病科專科醫生莊俊賢

---

# 強勢主打

• LIVE

慈慧幼苗  
HEALTHY SEED  
羅鷹石慈慧基金創始贊助  
Founded by LO YING SHEK CHI WAI FOUNDATION

親子互動直播室 育兒Chat—Chat

# 培育孩子責任感

4月24日(五)下午1:15-1:45




黃家嘉 姑娘  
資深註冊社工

## 《親子互動直播室》育兒Chat—Chat：培育孩子責任感

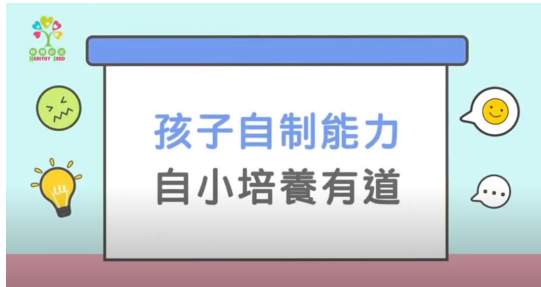
由慈慧幼苗製作的直播節目《親子互動直播室》強勢回歸！4月份邀請了慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）黃家嘉姑娘暢談「培育孩子責任感」，以「孩子收拾玩具」作為例子，教導家長培育小朋友責任感的秘訣！黃姑娘更即場回答觀眾問題，內容精彩又實用！



## 「全城減塑大行動」受惠團體分享：仁濟醫院山景幼稚園 / 幼兒中心

「全城減塑大行動」為有需要的團體增設免膠樽飲水機，提供免費、清潔及安全的飲用水，亦鼓勵小朋友從小養成自備水樽的習慣，並將「源頭減廢」的信息帶到社區；計劃已為不同機構安裝了70部飲水機、舉辦了62場講座和5個城市耕作工作坊。想聽聽受惠團體的故事？請即觀看仁濟醫院山景幼稚園 / 幼兒中心的職員及學生的分享吧！

## 誠意推介



### 孩子自制能力 自小培養有道

3至6歲的小朋友正處於自制能力發展初期，大多欠缺耐性，難以控制情緒、容易出現不當行為。衛生署家庭健康服務親子易點明網站建議，當子女情緒波動時，家長可引導他們說出感受和表示理解；在日常生活中亦要向小朋友表明要遵守的規則，以及要承擔的後果。



### 《晨光第一線》 生命教育之珍惜自己

慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）吳彩輝姑娘，出席香港電台第二台《晨光第一線》「親子百分百」環節，講解生命教育，教導家長如何向孩子灌輸珍惜自己的概念。



### 家中如何無港孩？

香港很多家庭追求「少孩」政策，只有一至兩個孩子。家長將珍愛及物質集中在子女身上，盡量滿足他們的要求，很容易將孩子培育成「港孩」。不希望子女變「港孩」？慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）李淑輝姑娘為大家提供幾個要點，破解家長的管教「死穴」！



### 小朋友經常尖叫，父母怎樣做？

小朋友尖叫，可能是他們發洩情緒，或者表達不滿。這時候，家長不妨帶他們到較靜的地方冷靜下來，再慢慢解釋尖叫是不當行為，教導他們如何表達情緒。家長亦可以同時與孩子訂立行為準則，假如他們再尖叫，就會撤去享受，讓孩子承擔不當行為的後果。立即觀看影片，學習處理孩子尖叫的做法！

# 精選內容



## 自製拍翼彈跳紙企鵝學物理知識

浸信會天虹小學視藝科伍展鴻老師教大家運用簡單的材料，與孩子一同做出線控紙企鵝。不但好玩有趣，更能透過遊戲教導孩子物理學概念，寓學習於玩樂，開心就是這麼簡單！



## 3大招式 提升孩子學習動機

香港學生的功課和升學壓力都非常大，可能導致上課時提不起勁，甚至沒有興趣學習新事物。若孩子出現以上情況，家長該如何幫助孩子提升學習動機？看看香港青年協會註冊社工李詠珊提供3大招式，助你孩子重拾學習動機！



## 紫薯兔兔迎復活節 (每隻約60 Kcal)

澳洲註冊營養師及香港營養師協會正式會員廖芷珊教大家製作一款高營養價值的健康食譜，用紫薯和希臘乳酪等材料，做出兔子造型小食，讓家長與孩子共享歡樂的親子時光！



## 我的眼睛如何，我孩子的眼睛就如何？

現今的小孩經常接觸電子產品，很多孩子年紀輕輕已需要配戴眼鏡。香港理工大學眼科視光學院眼科視光師黃浩然指出，近視除了受後天環境影響，亦有先天基因遺傳因素，建議父母若有近視，應盡早帶子女做詳細的眼睛檢查。



## 6大兒童防疫開心食物



## 剖析幼兒依附母親心理

疫情期間，小朋友長時間留在家中，不能時常外出遊玩，難免心情會受影響，感到不開心或煩躁不安。澳洲註冊營養師及香港營養師協會編輯梁曦允建議的六款食物，有助穩定小朋友情緒，越吃越快樂！

幼兒依賴父母看似理所當然，若他們表現得「分鐘需要你」，不一定是好事。香港心理學會註冊臨床心理學家李智群博士提出3種依附形態：安全、焦慮、逃避，透過觀察小朋友及照顧者短暫分離後重聚的反應，分析幼兒的依附發展。



### 讓兄弟姊妹和平共處

若小朋友有兄弟姊妹，少不免會發生爭執。家長想他們和平共處，就要懂得欣賞每個小朋友的獨特性，不要習慣比較。香港小童群益會服務總監王美玲指出，每位小朋友都有屬於他的專長和學習進度，切忌以同一標準比較。



### 優質親子時間之建立

最近幾個月，孩子大部份時間留在家中，與家長相處的時間增加了。優質的親子時間不但有助促進孩子成長，更能加強孩子對家長的信任，提升家長管教成效。衛生署家庭健康服務親子易點明網站提供幾個小技巧，助你與孩子建立親密的親子關係！

## 有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過網上互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，將幼兒的發展啟導至正向的心理和價值，從而締造理想的社會環境。截至2019年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士超過33,000人，受惠機構約400間。

更多專業育兒資訊 盡在互動資源平台  
立即登記成為會員 免費參加課程講座



地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖  
電話：(852) 3549 6840 | WhatsApp：(852) 5402 1404  
電郵：info@chiwai.org | 網址：http://babyparent.org

取消訂閱 | 會員登記

